

---

**Gentlemen's Digest**

**Airport Spa's  
für gestresste Vielflieger**

**GD**

**Airport Spa's**  
für gestresste Vielflieger

Berlin: Gentlemen's Digest Ltd. & Co. KG

© Gentlemen's Digest Ltd. & Co. KG, Berlin.  
Alle Rechte vorbehalten. All rights reserved.

Alle hier vorliegenden Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.  
Die Vervielfältigung, Verbreitung und Übersetzung ist nicht gestattet.  
Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form  
(durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren)  
ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert oder unter  
Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt  
oder verbreitet werden.

Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist verboten und wird als  
Rechtsverletzung strafrechtlich und zivilrechtlich verfolgt.

2. akt. Auflage 2006

Gentlemen's Digest Ltd. & Co. KG, Berlin  
[info@gdigest.com](mailto:info@gdigest.com)

*"Entspannen sollte man sich immer dann,  
wenn man keine Zeit dazu hat"*  
unbekannt

Jet Lag, lange Wartezeiten oder Annullierungen...- sie alle sind Teil der Frustration des Fliegens. Aber entspannen Sie sich: ab sofort heben Sie nur noch verwöhnt ab...

Was halten Sie zwischen zwei Flügen von...



- Nackenmassage
  - Rückenmassage
  - Kopfmassage
  - Ganzkörpermassage
  - Hydrotherapie
  - Aromatherapie
  - Behandlung mit Meerespflanzen
  - 15 Minuten reinen Sauerstoff tanken
- Maniküre oder Pediküre

- auch, wenn Sie weniger als 2 Stunden Zeit haben? »Airport Spa's« machen es möglich. Weltweit gibt es nur wenige Flughäfen, in denen gestresste Geschäftsmänner und Vielflieger für Minuten ein Kurerlebnis genießen können.

Wir sagen Ihnen, wo!

## ASIEN

Die Flüge von Europa in den Osten sind besonders anstrengend. Grund genug, an den großen Drehkreuzen Asiens einen der besten Airport Spa's der Welt aufzusuchen:

### DUBAI

#### Dubai International Airport

#### DXB

»**G-Force-Health-Club**« **Departure Level**  
Fitnessgeräte, Swimmingpool, Saunen und Massagen

»**Marhaba Lounge | Gate 25**« **Departure Level**  
Restaurant und Business-Center in orientalisch-  
üppigem Ambiente gegen Gebühr an der Re-  
zeption.

### HONG KONG

#### Hong Kong International Airport HKG

»**Oriental Massage Center**« **Gates 28 & 41**  
Kostenpflichtige Anwendungen

**Gates 21, 25, 32, 36, 41 & 60** **Level 6**  
Kostenlose Massagestühle

»**Elemeis Day Spa**« **Level 6 & 7**  
Für First- u. Business-Class-Fluggäste von Cathay  
Pacific und Swiss Air: Privatduschen und Betten  
(täglich ab 6 Uhr)

**SINGAPORE****Singapore Changi Airport****SIN**

**»Fitness Lifestyle Centre« Terminal 1**  
Aromatherapie, Reflexzonenmassagen, Sauna,  
Massagen und vieles mehr – Weltspitze (täglich  
von 7 bis 23 Uhr). Im Transit-Hotel!

Übrigens: wer mehr als fünf Stunden Aufenthalt auf  
dem Airport hat, darf an einer kostenlosen Stadt-  
rundfahrt teilnehmen!

**KUALA LUMPUR****Kuala Lumpur Int. Airport****KUL**

**»Airside Transit Hotel« Satellit A**  
Im Mezzanine-Level: Sauna, Spa, Kraftraum

**TOKIO****Narita Airport****NRT**

Diverse Erfrischungsräume mit Duschen im  
japanischen Stil

## EUROPA

### AMSTERDAM

**Airport Schipohl**

**AMS**

»**Airporthotel Mercure**«

**Terminal 3**

Duschen, Sauna und Massagen

»**Back to Life**«

**Gate E - F**

Auf Holland-Boulevard zwischen Gate E und F:  
Klassische Massagen und Aqua-Massage

### HAMBURG

**Hamburg International Airport** **HAM**

»**Gesunde Impulse**«

**Terminal 4**

Akupressur-Massagen gegen Flugangst u. Jetlag. 1 Euro pro Minute; täglich 09:30 - 20 Uhr

### KOPENHAGEN

**Copenhagen Int. Airport**

**CPH**

Sauna unter der Transithalle (neben dem Transit Hotel)

### LONDON

**London Heathrow Int. Airport**

**LHR**

»**Molton Brown Travel Spa**«

**Terminal 4**

Im Departure-Level: Kopf-, Nacken- und Fußmassagen, spezielle Herrenprogramme

**»Virgin Atlantic Clubhouse« Gate 12B**

Im 2. Stock: Sauna, Hydropool, Energie-Fußmassagen, Beautysalon. Eintritt: ca. 88 Euro

**London Gatwick Airport LGW**

**»Combiz Business Center«**

Duschen, Spa, Fitness-Raum und Kleiderreinigungsservice

**»Clarins Studio«**

Solarium, Beauty-Packages  
(täglich von 5 bis 23 Uhr)

**MAILAND**

**Milano Airport**

**MIL**

**»Portofino's Ben Essere« Terminal 1**

Im Departure-Level: Whirlpool, Solarium, Hamam und Massagen

**MÜNCHEN**

**Flughafen München**

**MUC**

**»Fit & Fly Spa«**

Zwischen Terminal 1 und 2 im Kempinski:  
täglich zwischen 07 und 22 Uhr: Jetlag-Massage ab 50 Euro

**USA | KANADA**

**CHICAGO**

**O'Hare International Airport**

**ORD**

**»Backrub Hub«**

Massagen

**Terminal 3**

**»Health Club«**

Im Hilton-Airport-Hotel: Massagen, Fitness, Pool, Solarium und vieles mehr

**DENVER**

**Denver International Airport**

**DEN**

**»A Massage Inc.«**

Im Mezzanine-Level L 6: Massagen

**Concourse B**

**NASHVILLE**

**Nashville International Airport**

**BNA**

**»Massage Bar«**

Im Departure-Level: 15minütige Massagen

**Terminal 1**

**NEWARK**

**Newark International Airport**

**EWR**

**»d-parture spa«**

Gate 92: Maniküre, Pediküre, Massagen, Kosmetikbehandlungen, Sauerstofftherapie

**Terminal B & C**

**NEW YORK****JFK Airport****JFK****»Molton Brown«****Terminal 7**

Massagen und Dampfbad – kostenlos für First-Class- und Club-World Kunden von British Airways

**SEATTLE****Seattle-Tacoma Int. Airport****SEA****»Massage Bar«****Concourse C**

Im North-Satellite: 15minütige Massagen  
(täglich von 9 bis 21 Uhr)

**»Meditation Room«****Mezzanine**

Im Main-Terminal: Ruhe-Raum  
(täglich von 08:30 bis 22 Uhr)

**KANADA****CALGARY****Calgary International Airport****YYC****»Massage Garage«****Dep. Level**

10- und 45minütige Massagen  
(täglich von 8 bis 20 Uhr)

**»O2raOxygen Wellness Spa«****Dep. Level**

Hinter dem Air-Canada-Check-in: Sauerstoff einatmen, 15 Minuten ca. 18 Euro  
(täglich von 7 bis 22:30 Uhr)

**VANCOUVER**

**Vancouver International Airport YVR**

**»Absolute Spa«**

**3 Filialen**

Massagen (auch mit heißem Stein), Maniküren und Pediküren: im Fairmont Airport Hotel, im Inlandsbereich vor der Sicherheitskontrolle und neben dem Flugsteig für internationale Abflüge